

インターポート

兵庫教育文化研究所だより

No.141

2013年2月18日

発行所 兵庫教育文化研究所

〒650-0004

神戸市中央区中山手通 4-10-8

健康な生活と病気の予防

保健・体育部会授業研究会

2月に加西市の中学校で、体育担当と養護教諭による、3年生の保健の授業を参観しました。

保健・体育部会は、2009年度からは毎年、学級担任と養護教諭とが連携した授業研究を継続しています。子どもたちの健康についての意識をより高めるために、これまでの保健学習にも養護教諭がかかわってきました。

授業の導入では、アルコールのCMを見て、イメージや疑問に感じることを出し合い、身近な問題として捉えました。

その後、アルコールが体におよぼす影響について知るために、パッチテストを体験しました。自分の体質を知るとともに、妊娠中の飲酒が胎児におよぼす影響があることも学びました。生徒の様子から、いかに飲酒が未成年の体に害を及ぼすかということを実感した様子でした。

その後の研究協議では、「飲酒と健康」のデータや資料が、小学校でも活用できる等の討議がされました。

今回の授業を通して、知識習得はもちろんのこと、自分自身を守ることに繋がることを考えさせ、実践する意欲を高めることの大切さを再確認しました。

